

Mitarbeiterrestaurant Eldora - Suva Suvalino / Fluhmatt

Montag, 23. April	Dienstag, 24. April	Mittwoch, 25. April	Donnerstag, 26. April	Freitag, 27. April
SOUP 	SOUP 	SOUP 	SOUP 	SOUP 
Mediterrane Gemüsesuppe	Blumenkohlsuppe mit Mandeln	Fenchel-Orangensuppe	Tomatensuppe mit Sambal Oelek	Brokkolisuppe
INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00
MUNDART	MUNDART	MUNDART	MUNDART	MUNDART 
Bauernbratwurst mit Biberli-Zwiebel-Sauce Appenzeller-Knöpfli Rhabarber-Apfelmus Frühlingsalat <i>ca. 840 kcal / Fleisch: Schwein, Schweiz Kalb, Schweiz</i>	Alpsteiner Iklämmts mit Pouletschnitzel und Mostbröckli Zwiebelkonfit, Cabis-Spinat-Radieschensalat Kartoffelwedges Meerrettich-Sauerrahm Dip <i>ca. 920 kcal / Fleisch: Poulet Schweiz, Rind, Schweiz</i>	Wildmannisloch-Kalbstätschli Hörnliisalat mit Spargel Dörrbirnen-Senf <i>ca. 620 kcal / Fleisch: Kalb, Schweiz</i>	Fleischvogel mit Landjäger in Appenzeller Dunkelbier geschmort Kräuterpolenta Kohlrabi-Jungzwiebelsalat <i>ca. 920 kcal / Fleisch: Rind, Schweiz</i>	Fleischvogel mit Landjäger in Appenzeller Dunkelbier geschmort Kräuterpolenta Kohlrabi-Jungzwiebelsalat <i>ca. 780 kcal</i>
INT 8.40 / EXT 14.90	INT 8.40 / EXT 14.90	INT 8.40 / EXT 14.90	INT 8.40 / EXT 14.90	INT 8.40 / EXT 14.90
SMART EATING 	SMART EATING 	SMART EATING	SMART EATING 	SMART EATING 
Linseneintopf mit Brokkoli, Lauch Karotten, Peperoni und Mungobohnen rote Currysauce Papadams <i>ca. 560 kcal</i>	BIO-Ratatouille-Quiche mit Peperoni, Aubergine und Zucchini Frühlingsalat mit getrockneten Tomaten <i>ca. 520 kcal / Fleisch: CH</i>	St. Peterfischfilet hausgemachter Zitronen-Dill-Dip sautierte panierte Zucchettischeiben Karottenjulienne <i>ca. 590 kcal / Fisch: Nordostatlantik</i>	Kartoffelgnocchi mit Steinpilzen, Frühlingszwiebeln, Pfälzerwürfel, Selleriewürfel marinierter Rucola <i>ca. 57 kcal</i>	Forellenfilet Toscana Hausgemachtes Tomatenchutney Kartoffel-Spargelragout <i>ca. 600 kcal / Fisch: Italien</i>
INT 9.10 / EXT 15.60	INT 9.10 / EXT 15.60	INT 9.10 / EXT 15.60	INT 9.10 / EXT 15.60	INT 9.10 / EXT 15.60
AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD Pasta Plausch	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD
Caesar Salad Lattich- und Eisbergsalat mit gebratenen Pouletbruststreifen, Speckchips, Parmesanstreifen mit Knoblauchdressing <i>ca. 690 kcal / Fleisch: Schweiz, Schwein, Schweiz</i>	Grilliertes Hähnchen Amerikanische Art Schmelzkartoffeln gedämpfter Brokkoli mit Parmesan <i>ca. 690 kcal / Fleisch: Schweiz</i>	Spinat-Tortelli, BIO-Spiralen BIO-Rindfleischbolognese Spargelsauce Tomatensauce mit Lauch <i>Fleisch: Schweiz</i>	Hot Dog American Style mit Bockwurst, Sauerkraut, Röstzwiebeln, Ketchup und Senf Pommes Frites <i>ca. 920 kcal / Fleisch: Schwein, Schweiz</i>	Niedergereinigtes Lammhüftli in der Kräuterkruste Portweinsauce Maisschnitten Zucchini provençalische Art <i>ca. 850 kcal / Fleisch: Neuseeland</i>
INT 11.50 / EXT 18.00	INT 11.50 / EXT 18.00	INT 10.50 / EXT 17.00	INT 11.50 / EXT 18.00	INT 12.50 / EXT 19.00
GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET	GREEN MARKET
FrISChe Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	FrISChe Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	FrISChe Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	FrISChe Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	FrISChe Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation
100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20
DESSERT 	DESSERT 	DESSERT 	DESSERT 	DESSERT 
Mandelcrème	Erdbeermousse	Kafi Mousse mit Kägi Fret	Weisses Schokoladenmousse mit Erdbeeren	Brownies
INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00

Die Menüs Mundart, Smart Eating, Around The World, Choice und Salatbuffet sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menüsalat oder Dessert.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 bis 13.15 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Nur Kartenzahlungen (Badge (Legic), EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check)