

## Mitarbeiterrestaurant Eldora - Suva Suvalino / Fluhmatt

Montag, 27. Januar	Dienstag, 28. Januar	Mittwoch, 29. Januar	Donnerstag, 30. Januar	Freitag, 31. Januar
<b>SOUP</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh canh bi roh am dua Kürbissuppe mit Kokosmilch, Mu-Err-Pilzen und Erdnüssen	<b>SOUP</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh cháo bắp với tôm thịt Mais-Crevetten-Suppe mit Frühlingzwiebeln und Ei	<b>SOUP</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh canh ngheu Tofu-Dill-Suppe mit Tomatenwürfel und Tamarinde	<b>SOUP</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh canh chua cá Scharf-saure Fischsuppe mit Ananas, Tomaten und Stangensellerie	<b>SOUP</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh canh rau Vietnamesische Gemüsesuppe
INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00
<b>MUNDART</b> Zucchetti-piccata mit Tomaten-Fettuncine Frittierter Blumenkohl ca. 656 kcal	<b>MUNDART</b> BIO-Rindfleisch-Lasagne vom Ueli Hof mit Bechamel und Käse überbacken ca. 720 kcal / Fleisch: Schweiz	<b>MUNDART</b> Schinken-Brätschnitzel Rosmarinjus Butternudeln Zucchetti mit roten Zwiebeln ca. 927 kcal / Fleisch: Schwein, Kalb, Schweiz	<b>MUNDART</b> Pouletgeschnetzeltes Cazimir Currysauce mit Früchten Mandelreis Brokkoli ca. 595 kcal / Fleisch: Schweiz	<b>MUNDART</b> Fridays Choice Es het, solangs het.
INT 8.40 / EXT 12.50	INT 8.40 / EXT 12.50	INT 8.40 / EXT 12.50	INT 8.40 / EXT 12.50	INT 8.40 / EXT 12.50
<b>SMART EATING</b> Lachsforellenfilet Hausgemachtes Mango-Chili-Chutney Couscous mit Koriander Asiatisches Gemüse ca. 512 kcal	<b>SMART EATING</b> Quinoa-Chili Burger Quark mit Koriander und geräuchertem Paprika Rataouille ca. 485 kcal	<b>SMART EATING</b> Pouletbrust Teryaki mit Sesam Süss-saurer Gurken-Algensalat Basmatireis ca. 521 kcal / Fleisch: Schweiz	<b>SMART EATING</b> Green Power Balls auf Grillgemüse Kartoffelwürfel mit Zwiebeln Hausgemachter Kräuterquark ca. 494 kcal	<b>SMART EATING</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh cá rán Gebratenes Goldbrasse-Filet Reisessig-Dip Erdnuss-Reis Schmor-Auberginen ca. 763 kcal / Fisch: Neuseeland
INT 9.10 / EXT 13.50	INT 9.10 / EXT 13.50	INT 9.10 / EXT 13.50	INT 9.10 / EXT 13.50	INT 9.10 / EXT 13.50
<b>AROUND THE WORLD</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh ga nau dop Poulet-Ragu mit Kokoswasser, Kartoffeln und Bohnen Gebratener Reis mit Reiswein-Omelette Gebratenes Gemüse ca. 804 kcal / Fleisch: Schweiz	<b>AROUND THE WORLD</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh thit kho to Karamellisiertes Schweinefleisch Reismudeln Asiagemüse ca. 815 kcal / Fleisch: Schweiz	<b>AROUND THE WORLD</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh Cà ri rau cải Vietnamesisches Gemüsecurry mit Kokosmilch Gebackener Tofu mit Minze Jasminreis Gemüse-Pickles ca. 750 kcal	<b>AROUND THE WORLD</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh phở bò Suppe mit Rindfleisch, Reismudeln, Karotten, Mu-Err-Pilzen, Chinakohl, Senfkohl und Limetten ca. 599 kcal / Fleisch: Schweiz	<b>AROUND THE WORLD</b> Paniertes Trutenschnitzel Luganer Art mit Chili, Brot und Käse Zitronenschnitz Pommes Frites Grillgemüse ca. 910 kcal / Fleisch: Frankreich
INT 12.50 / EXT 19.00	INT 12.50 / EXT 19.00	INT 11.50 / EXT 18.00	INT 12.50 / EXT 19.00	INT 12.50 / EXT 19.00
<b>GREEN MARKET</b> Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	<b>GREEN MARKET</b> Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	<b>GREEN MARKET</b> Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	<b>GREEN MARKET</b> Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation	<b>GREEN MARKET</b> Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet mit verschiedenen Toppings und Brotstation
100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20	100g: INT 2.30 / EXT 3.20
<b>DESSERT</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh bánh flan Mandarinen-Caramel-Crème	<b>DESSERT</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh che chui Tapioka-Pudding mit Bananen und Passionsfrucht	<b>DESSERT</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh bánh krem brulee Crème brulée mit Zitronengras und Kaffir-Blätter	<b>DESSERT</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh bánh chui hấp Gedämpfter Bananenkuchen mit Kokossauce	<b>DESSERT</b> Urban Flavours: Ho Chi Minh suong sa gung la dua Ingwer-Pandan-Panna Cotta
INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00	INT 1.50 / EXT 2.00

Die Menüs Mundart, Smart Eating, Around The World, Choice und Salatbuffet sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menüsalat oder Dessert.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 bis 13.15 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Nur Kartenzahlungen (Badge (Legic), EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check)