

## Mitarbeiterrestaurant Eldora - Suva Suvalino / Fluhmatt

| Montag, 10. April  | Dienstag, 11. April  | Mittwoch, 12. April  | Donnerstag, 13. April   | Freitag, 14. April  |
|--|--|--|---|---|
| <b>SOUP</b><br>Brokkolicrèmesuppe<br>                       | <b>SOUP</b><br>Kaltschale aus Karotten-Apfel-Ingwer<br> | <b>SOUP</b><br>Gemüsebouillon mit Lauchstreifen<br>                     | <b>SOUP</b><br>Kartoffelcrèmesuppe<br>                   | <b>SOUP</b>   |
| INT 1.50 / EXT 2.00  | INT 1.50 / EXT 2.00  | INT 1.50 / EXT 2.00  | INT 1.50 / EXT 2.00   | INT 1.50 / EXT 2.00   |
| <b>MUNDART</b><br>Penne<br>Spargelrahmsauce<br>Dörrtomaten<br>marinierter Rucola<br>ca. 720 kcal   | <b>MUNDART</b><br>"Suure Mocke"<br>Rotwein Jus<br>Nudeln<br>Mischgemüse<br>ca. 700 kcal / Fleisch: Rind, Schweiz                         | <b>MUNDART</b><br>Kalbsbratwurst<br>Zwiebelsauce<br>Rösti<br>Brokkoli<br>ca. 980 kcal / Fleisch: Schweiz   | <b>MUNDART</b><br>Pastagratin mit<br>Zucchini, Erbsen, Champignons, Lauch<br>Rahmsauce<br>Tomaten-Oliven Sugo<br>ca. 820 kcal               | <b>MUNDART</b><br>Choice Buffet<br>Wir wünschen einen schönen Karfreitag.<br>Das Restaurant bleibt heute geschlossen. |
| INT 8.40 / EXT 14.90   | INT 8.40 / EXT 14.90   | INT 8.40 / EXT 14.90   | INT 8.40 / EXT 14.90  | 100g: INT 2.30 / EXT 3.20   |
| <b>SMART EATING</b><br>Mahi Mahi Filet<br>Limetten-Kräuter-Sauce<br>Tomatenreis<br>ca. 490 kcal / Fisch: Vietnam                             | <b>SMART EATING</b><br>Pouletbrust im Cornflakes Mantel<br>Fruchtige Curry Sauce<br>Quinoa<br>ca. 550 kcal / Fleisch: Schweiz            | <b>SMART EATING</b><br>BIO Ravioli mit Spinatfüllung<br>Frischkäse-Rucola Sauce<br>Zuchettiwürfel<br>ca. 590 kcal  | <b>SMART EATING</b><br>Pouletgeschneitztes Sweet & Sour Sauce<br>Jasminreis<br>Peperoni<br>ca. 540 kcal / Fleisch: Schweiz                  | <b>SMART EATING</b>   |
| INT 9.10 / EXT 15.60   | INT 9.10 / EXT 15.60   | INT 9.10 / EXT 15.60   | INT 9.10 / EXT 15.60  | INT 9.10 / EXT 15.60  |
| <b>AROUND THE WORLD</b><br>Kalbspojarski<br>Kräuter Jus<br>Bratkartoffeln<br>Kohlrabi<br>ca. 820 kcal / Fleisch: Schweiz                     | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Linsencurry mit Kokosmilch<br>Jasminreis<br>Sojasproussen-Ananas Salat<br>ca. 580 kcal                        | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Collinfilet paniert<br>Tartarsauce<br>Petersilienkartoffeln<br>Blattspinat mit Haselnüssen<br>ca. 760 kcal / Fisch: Niederlande | <b>AROUND THE WORLD</b><br>Chipolataspiess<br>Folienkartoffeln<br>Sour Cream<br>Maiskolben<br>ca. 680 kcal / Fleisch: Schwein/Kalb, Schweiz | <b>AROUND THE WORLD</b>   |
| INT 12.50 / EXT 19.00  | INT 10.50 / EXT 17.00  | INT 11.50 / EXT 18.00  | INT 10.50 / EXT 17.00   | INT 11.50 / EXT 18.00   |
| <b>GREEN MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet<br>mit verschiedenen Toppings und Brotstation                          | <b>GREEN MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet<br>mit verschiedenen Toppings und Brotstation                      | <b>GREEN MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet<br>mit verschiedenen Toppings und Brotstation  | <b>GREEN MARKET</b><br>Frische Rohkost- und Dressingsalate vom Buffet<br>mit verschiedenen Toppings und Brotstation                         | <b>GREEN MARKET</b>   |
| 100g: INT 2.30 / EXT 3.20  | 100g: INT 2.30 / EXT 3.20  | 100g: INT 2.30 / EXT 3.20  | 100g: INT 2.30 / EXT 3.20   | 100g: INT 2.30 / EXT 3.20   |
| <b>DESSERT</b><br>Biskuitroulade mit Rahbarberkompott<br> | <b>DESSERT</b><br>Basler-Läckerli Mousse<br>          | <b>DESSERT</b><br>Frischkäsecrème mit Beeren<br>                      | <b>DESSERT</b><br>Cheesecake<br>                       | <b>DESSERT</b>  |
| INT 1.50 / EXT 2.00  | INT 1.50 / EXT 2.00  | INT 1.50 / EXT 2.00  | INT 1.50 / EXT 2.00   | INT 1.50 / EXT 2.00   |

Die Menüs Mundart, Smart Eating, Around The World, Choice und Salatbuffet sind inklusive einer Komponente: Suppe, Menüsalat oder Dessert.

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08.30 bis 13.15 Uhr (anschliessend Self-Payment), Mittagsservice 11.15 bis 13.15 Uhr

Alle Preise in CHF inkl. MwSt.

Nur Kartenzahlungen (Badge (Legic), EC Maestro, Mastercard, Visa, Lunch-Check, Reka-Check)